

KW 17	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisches	Dessert
Montag	Paniertes Hähnchenschnitzel dazu Leipziger - Allerlei und Kroketten N: 1001.43 kcal F: 76.78 g GF: 23.80 g C: 43.75 g Z: 8.48 g P: 34.98 g S: 1.63 g B: 3.64 BE	Gemüsestrudel mit Rahmgemüse und Kroketten N: 907.02 kcal F: 66.28 g GF: 34.84 g C: 60.38 g Z: 11.98 g P: 17.95 g S: 1.01 g B: 5.03 BE	Pistazienpudding mit Sahne N: 265.99 kcal F: 8.07 g GF: 4.98 g C: 43.45 g Z: 34.24 g P: 4.30 g S: 0.23 g B: 3.62 BE
Dienstag	Schweinegeschnetzeltes mit Pilzen, Brokkoli und Spätzle N: 694.55 kcal F: 35.13 g GF: 15.10 g C: 37.68 g Z: 8.88 g P: 41.56 g S: 2.35 g B: 3.12 BE	Vegetarische Tortellinipfanne mit Brokkoli, Tomaten und Champignons in Sahnsauce N: 251.64 kcal F: 8.61 g GF: 4.78 g C: 33.77 g Z: 3.80 g P: 9.38 g S: 1.40 g B: 2.81 BE	Vanillecreme N: 86.30 kcal F: 3.00 g GF: 1.88 g C: 12.96 g Z: 3.76 g P: 1.71 g S: 0.13 g B: 1.08 BE
Mittwoch	Schinkennudeln mit Ei und kleinem Blattsalat N: 658.18 kcal F: 45.39 g GF: 13.58 g C: 35.25 g Z: 3.25 g P: 27.89 g S: 0.42 g B: 2.95 BE	Grießflammerie mit Fruchtsoße N: 144.17 kcal F: 6.32 g GF: 3.61 g C: 16.54 g Z: 11.74 g P: 4.07 g S: 0.10 g B: 1.38 BE	Pfirsichwürfel N: 40.84 kcal F: 0.12 g GF: 0.01 g C: 8.90 g Z: 8.19 g P: 0.82 g S: 0.00 g B: 0.74 BE
Donnerstag	Hackbraten in seiner Sauce, Rosenkohl in Butter dazu Salzkartoffeln N: 657.70 kcal F: 34.18 g GF: 17.26 g C: 56.13 g Z: 8.56 g P: 30.28 g S: 8.18 g B: 4.68 BE	Kartoffelauflauf mit Tomaten, Zucchini und Käse überbacken N: 256.37 kcal F: 10.46 g GF: 8.19 g C: 32.90 g Z: 6.44 g P: 6.38 g S: 1.90 g B: 2.74 BE	Frucht Buttermilchkaltschale N: 142.55 kcal F: 3.57 g GF: 2.05 g C: 24.49 g Z: 20.11 g P: 2.25 g S: 0.07 g B: 2.04 BE
Freitag	Eingelegter Brathering mit Remoulade & Bratkartoffeln N: 592.91 kcal F: 46.88 g GF: 4.40 g C: 23.52 g Z: 7.64 g P: 18.81 g S: 5.21 g B: 1.96 BE	Schupfnudeln mit Paprika, Babyspinat und Feta N: 430.82 kcal F: 14.85 g GF: 4.45 g C: 56.56 g Z: 11.63 g P: 16.05 g S: 2.43 g B: 4.71 BE	Karamel Pudding N: 94.80 kcal F: 2.86 g GF: 1.90 g C: 14.31 g Z: 9.23 g P: 2.70 g S: 0.13 g B: 1.19 BE
Samstag	Dreierlei Rüben Kartoffel Eintopf mit Kasselerbauch und Kräutern verfeinert N: 226.43 kcal F: 10.10 g GF: 5.14 g C: 15.55 g Z: 11.27 g P: 17.90 g S: 4.45 g B: 1.28 BE	Vegetarischer dreierlei Rüben Eintopf N: 346.92 kcal F: 15.48 g GF: 4.65 g C: 42.96 g Z: 31.25 g P: 8.05 g S: 2.00 g B: 3.56 BE	Obst der Saison N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	Braten von der Putenoberkeule mit Rotkohl und Kartoffeln N: 429.85 kcal F: 17.29 g GF: 7.62 g C: 31.04 g Z: 8.84 g P: 36.50 g S: 3.65 g B: 2.58 BE	Vegetarische Frühlingsrolle an Asia Sauce N: 685.81 kcal F: 50.22 g GF: 31.66 g C: 44.42 g Z: 5.99 g P: 14.81 g S: 0.34 g B: 3.70 BE	Eisbecher N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit